

LINGGÄN

FRTA KNOWLEDGE
BUSINESS TRAINING & ADVICE

december 2024

FRTA KNOWLEDGE webinars & coaching | www.frta.nl | E-mail: froelfsema@frta.nl

Jezelf overdenken.....

Vaak wordt er gezegd over de doden niets dan goeds. En is het ook altijd zo dat mensen in de rede of speech die men houdt tijdens de uitvaart ceremonie de positieve kanten meer belicht dan de iets donkere zijde van het bestaan.

Een van de verstorende emoties waarover we spijt zouden kunnen voelen op ons sterfbed, is pretentie die is verwant aan onwetendheid en begeerte. Kortom, jezelf nu overdenken.

Pretentie wordt gedefinieerd als het voorwenden van kwaliteiten die je niet bezit, met de motivatie anderen te willen misleiden, onder invloed van buitensporige gehechtheid aan materieel gewin of een goede naam, zoals het voorwenden dat je controle hebt over je eigen geest, terwijl je je geest nog helemaal niet hebt getemd.

Pretentie is het jezelf beter voordoen dan je bent, en pretenderen kwaliteiten te hebben die je niet hebt, zoals het voorwenden van bepaalde kennis of bepaalde spirituele kwaliteiten of realisaties, terwijl dat niet zo is, met als oogmerk materieel gewin, een goede naam of status. (Geshe Sonam Gyaltzen in Geest en Cognitie 2000)

Indeling

Winst en inkomsten die zijn verkregen op basis van misleiding, zijn een voorbeeld van het op een verkeerde manier in je levensonderhoud voorzien.

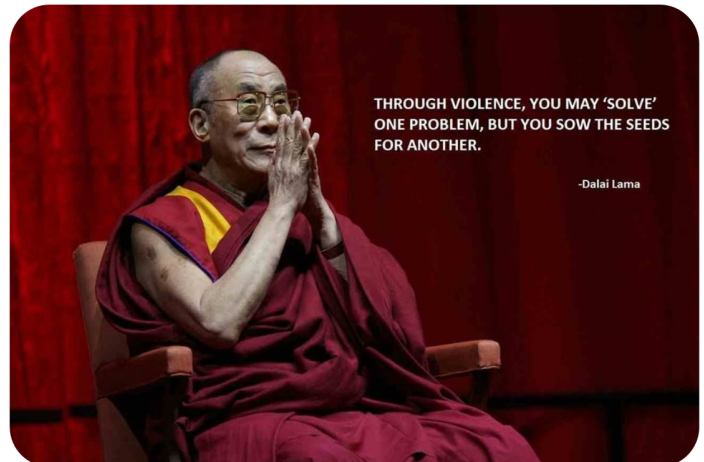
- **Misbruik maken van de Dharma**

Bijvoorbeeld: iemand wendt voor realisaties te hebben met als oogmerk offergaven te verkrijgen of een sponsor te vinden zodat hij of zij niet meer hoeft te werken. Dat komt aardig dicht bij diefstal.

- **Stroopsmeren**

Anderen prijzen in de hoop daarvoor te worden beloond.

Het is goed anderen die kwaliteiten hebben te prijzen, maar wanneer onze motivatie is om anderen te prijzen voor kwaliteiten die ze wellicht helemaal niet hebben, uitsluitend in de hoop een beloning te ontvangen, is dat een voorbeeld van verkeerd levensonderhoud.



THROUGH VIOLENCE, YOU MAY 'SOLVE'
ONE PROBLEM, BUT YOU SOW THE SEEDS
FOR ANOTHER.

-Dalai Lama

- **Begeerde objecten prijzen**

Een specifiek object prijzen, met de bedoeling het verkrijgen

Bijvoorbeeld: Als ik een horloge mooi vind, en ik eerst de eigenaar van het horloge ga prijzen, en dan terloops zeg dat ik geen horloge heb, en dat ik dit toch wel een heel leuk horloge vind omdat het precies op tijd loopt enzovoort.

Als ik dat doe zonder rechtuit te vragen of de eigenaar dat horloge aan mij wil geven, als ik er maar omheen blijf draaien met de bedoeling de ander zo ver te krijgen dat deze zelf op het idee komt dit horloge aan mij te geven, is dat een voorbeeld van begeerde objecten prijzen. Op zich is het prijzen van de kwaliteiten van dat horloge niet erg, het gaat om de motivatie erachter.

- **Vrijgevigheid aanpraten**

Een ander proberen over te halen iets te geven door te wijzen op de voordelen van vrijgevigheid en de nadelen van gierigheid.



- **Geven om te krijgen, met andere woorden, iets geven om veel meer terug te krijgen.**

Een Tibetaans gezegde luidt: “Het geven van een touw, om een yak binnen te halen.”

Bijvoorbeeld: Je geeft iets aan een persoon om die persoon gunstig te stemmen en de persoon te bewegen veel meer terug te geven.

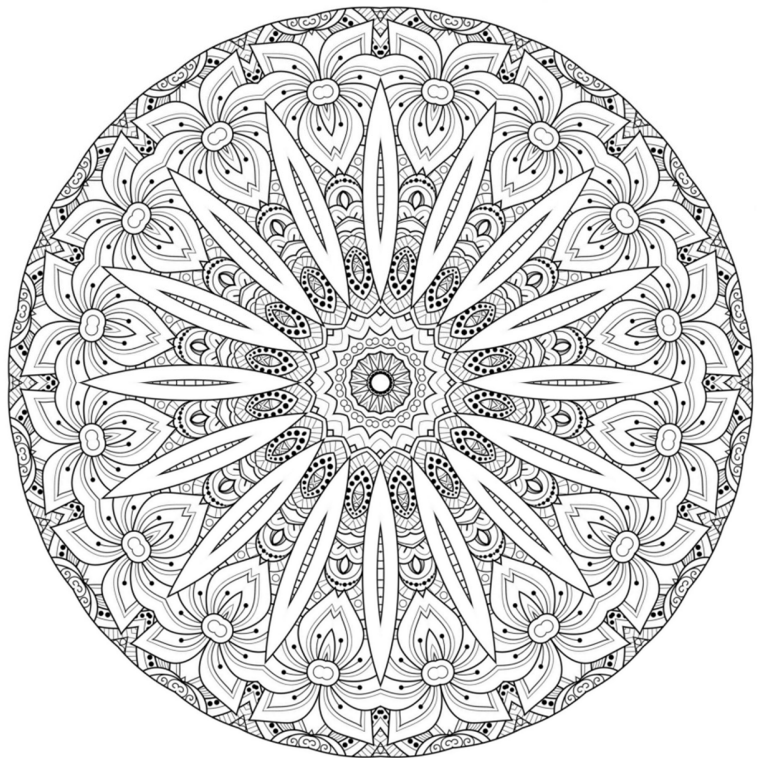
Bijvoorbeeld: Je herinnert een persoon aan een dienst die je in het verleden hebt verleend aan deze persoon en zegt iets in de zin van: “Wat ik voor jou heb gedaan, was heel nuttig, daar heb je veel plezier van gehad.” Met de bedoeling duidelijk te maken dat je een beloning verwacht. Hoewel het er heel netjes en beleefd uitziet, is het in feite bijna een vorm van diefstal.

Zo zien we dat pretentie verschillende vormen kan aannemen, maar dat het in alle gevallen gaat om met als motivatie winstbejag, en als versturende emotie gehechtheid aan materiële objecten, status of een goede naam, iets te krijgen.

Handeldrijven waarbij iemand buitenproportionele winsten maakt, is ook een voorbeeld van een verkeerde manier om in het levensonderhoud te voorzien.

Dit zijn activiteiten die worden gedaan op basis van eigenbelang, voortkomend uit vasthouden aan een concreet zelf en zelfkoestering.

Laten we het jaar afronden en de stap naar een nieuw zijn maken in het komende jaar waarbij we geen of zo weinig mogelijk misleidende gedachten hebben en vooral in vrede met en naast elkaar kunnen samenleven.



Mandala kleuren

De mandala (Sanskriet: मण्डल, cirkel) is een plan, kaart of geometrisch patroon dat metafysisch of symbolisch de kosmos uitbeeldt in de Tibetaanse kunst en het Tibetaans boeddhisme.

Het concept heeft een Vedische oorsprong, maar wordt ook veel in het Tibetaans boeddhisme gebruikt.

Een bijzondere vorm is de zandmandala die, omgeven met rituele ceremonies, wekenlang tot in minutieus detail wordt vervaardigd met kleine korreltjes zand, waarna het later weer ceremonieel wordt vernietigd en aan de natuur (stromend water) wordt teruggegeven.

De psychiater Carl Gustav Jung zag de mandala als voorstelling van het onbewuste zelf.

