

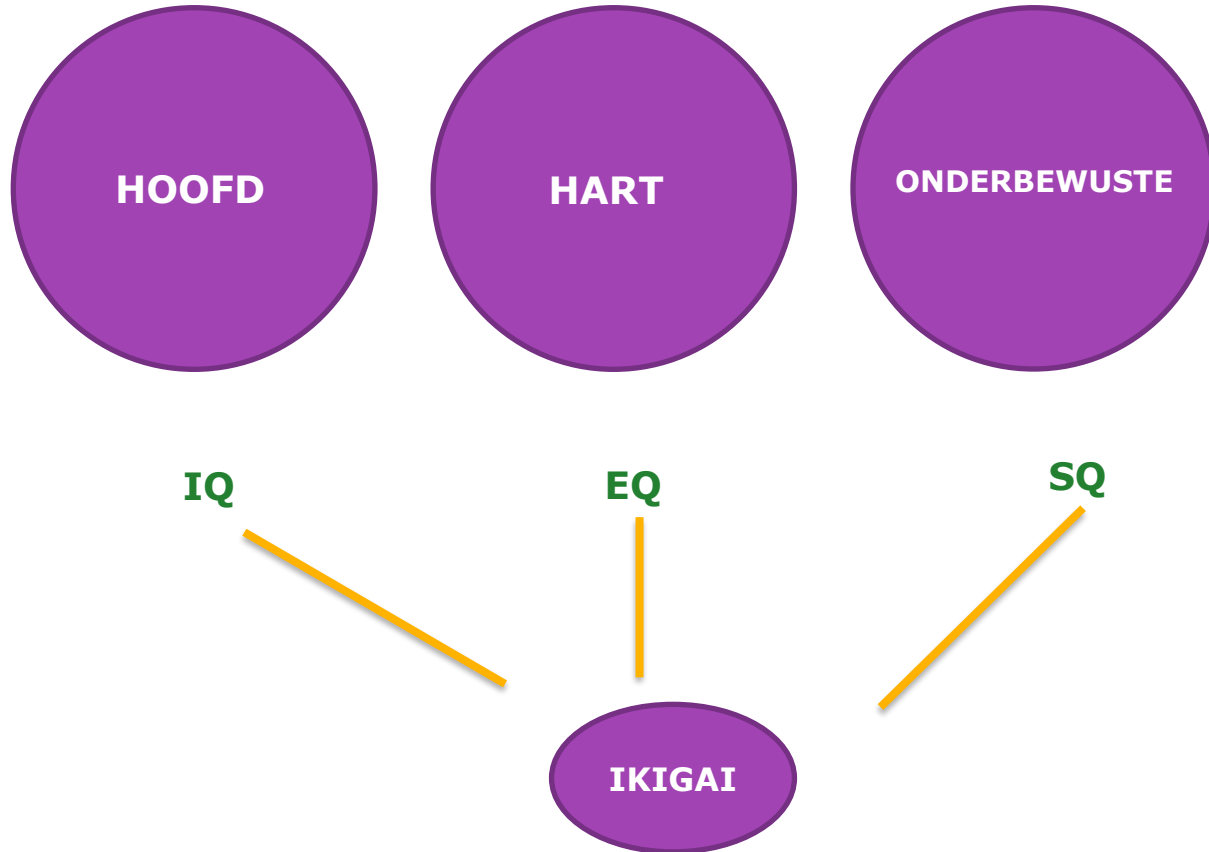


# **WERKGELUK**

## **SUCCESVOL SAMENWERKEN**

**HOOFDSTUK 7**

## AUTHENTIEK ZIJN:



# Zelfreflectie

Ik stel mij  
boven de  
ander!



- Geen reflectie op eigen gedrag
- Het ligt allemaal aan een ander

Leerdoel: reflecteren op eigen gedrag maar de rol van anderen blijven zien

Ik stel mij  
onder de  
ander!



- Alles betrekken op jezelf
- Het ligt allemaal aan jou of jij bent de veroorzaker of schuldige!



# KRITISCHE ZELFREFLECTIE:



## ZELFREFLECTIE METHODE STARR:

S  
Situatie

Wat was de  
situatie?  
Wie waren  
hierbij  
betrokken?  
Waar  
speelde dit  
zich af?

T  
Taak

Wat was je  
taak?  
Welke rol  
speelde je?

A  
Actie

Hoe heb je  
dit toen  
aangepakt?  
Hoe  
reageerde  
je?

R  
Resultaat

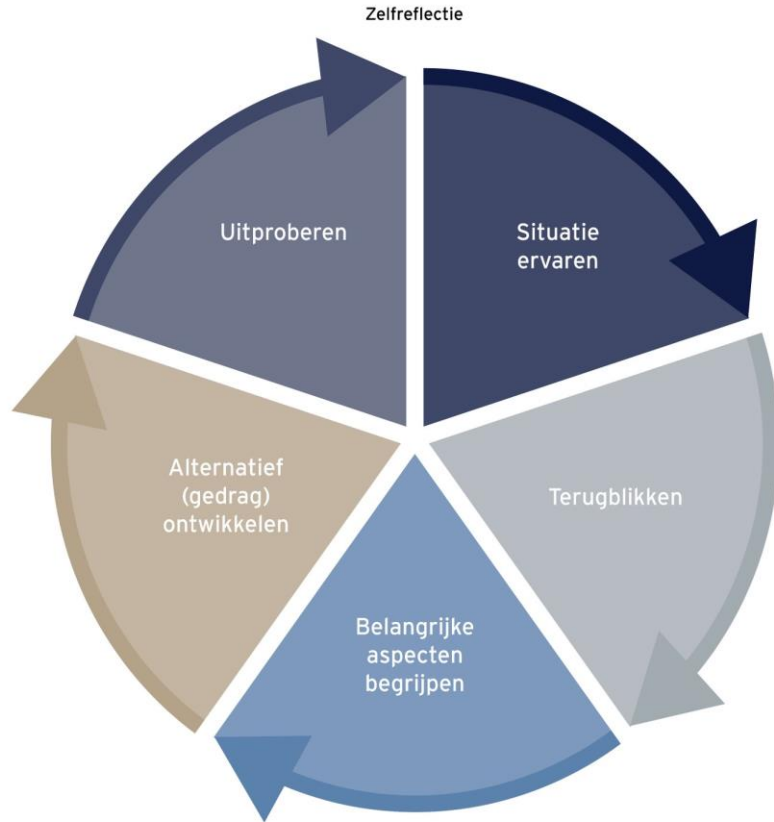
Wat was het  
resultaat van  
je handelen?  
Hoe werd  
hierop  
gereageerd  
door  
anderen?

R  
Reflectie

Was je  
tevreden met  
het resultaat?  
  
Zou je het de  
volgende  
keer anders  
aanpakken?



## ZELFREFLECTIE METHODE KORTHAGEN:



Korthagen-reflectiemodel



## ZELFREFLECTIE METHODE de UI:

