

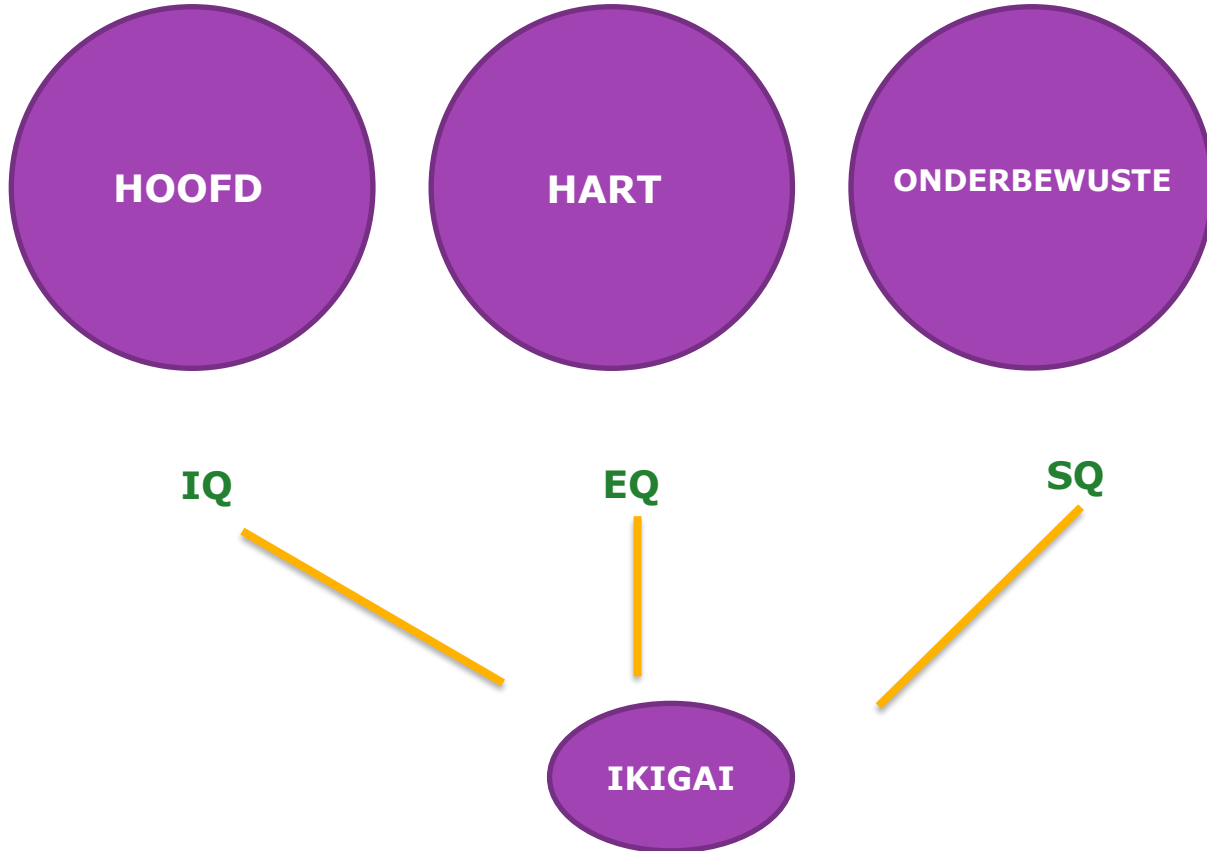


# **WERKGELUK**

## **SUCCESVOL SAMENWERKEN**

**HOOFDSTUK 6**

**AUTHENTIEK ZIJN:**



# Intuïtie Model<sup>©</sup>



## Ratio

Kosten/baten analyse  
Tijd, geld, energie etc.

## Gevoel

Hoe voelt het voor jou?  
Hoe voelt het voor de ander?

## Intuïtie

Een 1e ingeving  
Kort moment



## INTUITIE & CHAKRA's:



## INTUITIE NADENKER:

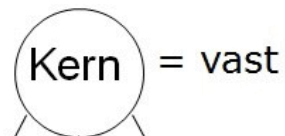
Intuïtie is weten,  
zonder te weten  
HOE je het weet



## ZELFBEWUSTZIJN:

# Bewustzijnsmodel

Persoonlijke ontwikkeling



Wat heeft waarde?

**Denkstijlen**



Wat motiveert je?

**Drijfveren**



Wat is je stijl?

**Gedragstijlen**

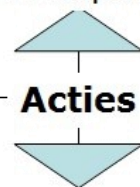


1. Basis

2. Respons

= flexibel

Balans in persoonlijke  
ontwikkeling?



## ZELFBEWUSTZIJN naar ZELFONTWIKKELING:

### GEBORGENHEID:

"Ik mag zijn wie ik ben.  
Ik word gekoesterd. "

### VERBONDENHEID:

"Ik ben niet alleen.  
Ik word gedragen,  
ben verbonden.  
Ik mag mijn  
gevoelens delen."



### SPEELSHEID:

"Ik leer door mijn  
wereld spelend te  
verkennen."

### ZELFBEWUSTZIJN:

"Ik weet wat ik wil.  
Ik kan mijn grenzen en noden  
aanvoelen en aangeven.  
Ik voel me goed in mijn eigen  
lichaam. "

### ZELFVERTROUWEN:

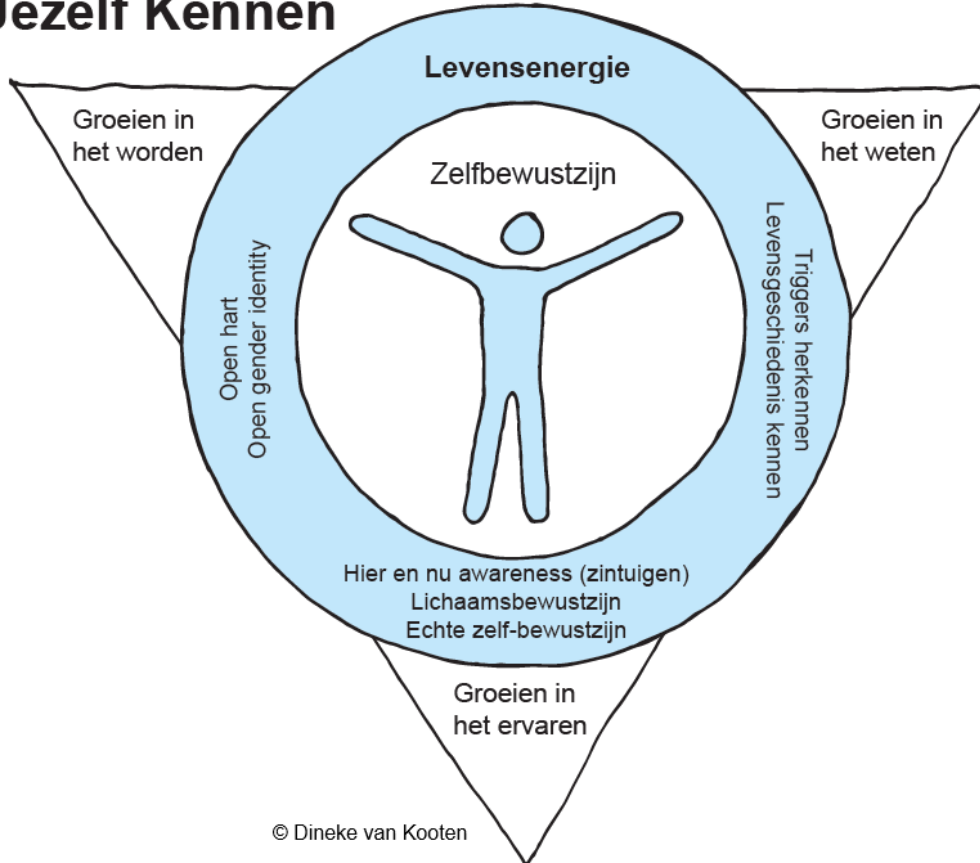
"Ik weet wat ik kan.  
Ik vertrouw erop dat  
ik het kan.  
Ik geef niet op."

### VERTROUWEN:

"Ik word  
gerespecteerd en  
geaccepteerd."



# Jezelf Kennen



© Dineke van Kooten

