



WERKGELUK

SUCCEESVOL SAMENWERKEN

INLEIDING & HOOFDSTUK 1



VERWACHTINGEN worden VERPLICHTINGEN:



LEERDOEL & UITKOMSTEN:

Aan het einde van de bijeenkomsten heb je:

- specialistische kennis van verschillende (denk)modellen en technieken die invloed kunnen hebben op geluk beleving
- specialistische kennis van socialisatie
- brede kennis van cultuur en de invloed daarvan op gedrag
- brede kennis van intrinsieke motivatie
- kennis van filosofische stromingen
- kennis van de wetenschap van geluk
- kennis van de invloed van mindset op geluk beleving
- kennis van zijn/haar identiteit en intuïtie
- kennis van zelfbewustzijn en zelfontwikkeling
- zelfkennis en zelfreflectie toepassen
- mogelijkheden om de eigen socialisatie onderzoeken en benoemen
- aan de hand van inzichten uit filosofische stromingen zijn/haar eigen visie verwoorden over wat geluk betekent en deze visie delen met anderen.
- een presentatie geven aan anderen over de theorie van geluk
- geluksfactoren en -criteria benoemen
- invloed van maatschappelijke ontwikkelingen met betrekking tot eigen socialisatie en tot het beroep herkennen en benoemen
- doelen stellen om eigen geluk beleving te vergroten
- een plan van aanpak maken om eigen geluk beleving te vergroten
- **opgedane kennis overdragen aan collega's**
- psychosociale vaardigheden toepassen
- de mogelijkheid om de emotionele gezondheid ontwikkelen
- middelen om actief luisteren
- de mogelijkheid om gesprekstechnieken toepassen
- gevoelens bij zichzelf en anderen herkennen en daarop inspelen
- zaken kernachtig, begrijpelijk voor de doelgroep en correct toelichten



LEERDOEL & UITKOMSTEN IN BEELD:

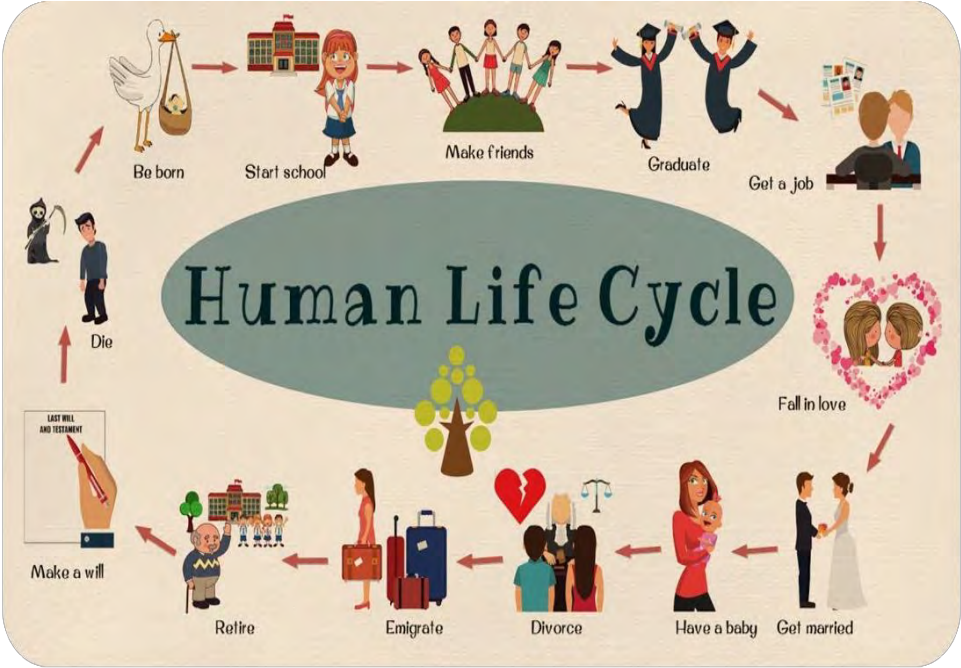


KENNI SMAKI NG:

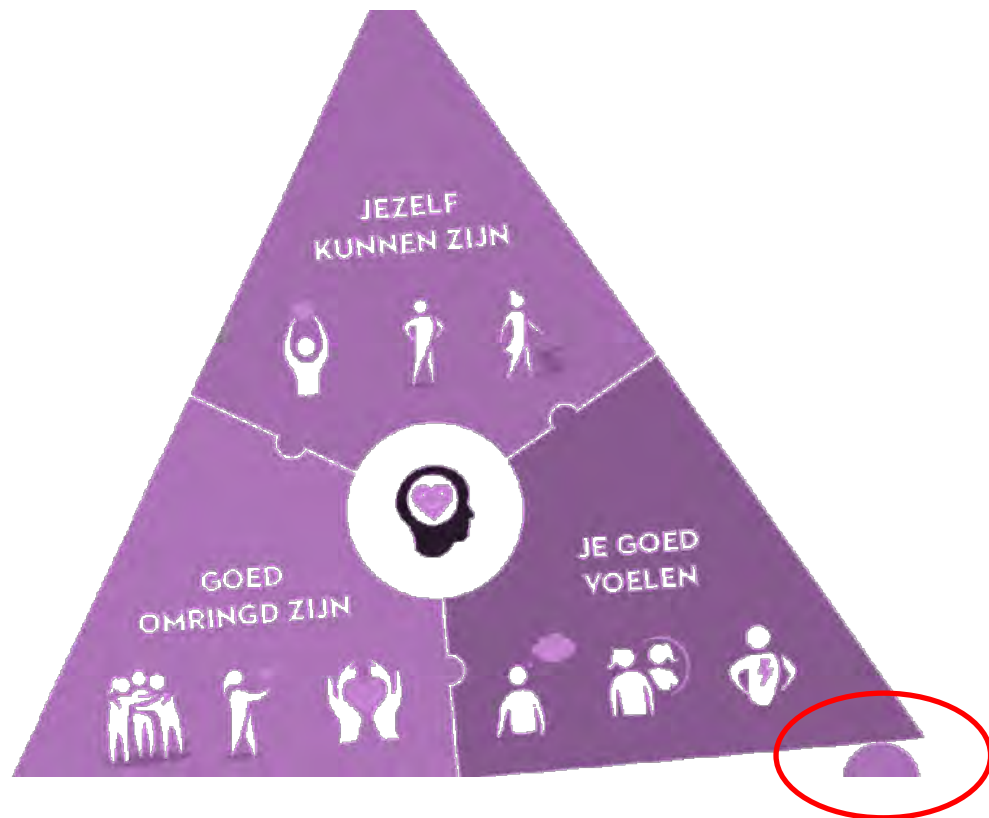




HOOFDSTUK 1: JE LEVEN IN BEELD



HFD 1: PYRAMIDE van GELUK



HFD 1: CIRKEL van GELUK



WAT
is
GELUK?



HFD 1: FILOSOFISCHE DENK RICHTINGEN

- **Het PERMA model**
- **Zeven bronnen van arbeidsvreugde**
- **JD-R- Model**
- **IKIGAI**
- **Mo GAWDAT**
- **Covey**
- **The Work**
- **Mc Clelland**

