



Chakra's en geluk

De zeven chakra's staan ook bekend als de Lucky Money Tree en kunnen worden gebruikt om geluk, rijkdom, voorspoed en succes te brengen. Van de goddelijke boom kan ook gezegd worden dat het de levensboom, Feng Shui geldboom, geluk boom en spirituele boom is.



In het verre oosten gelooft men in chakra's welke belangrijk zijn voor lichaam en geest. De zeven chakra's zijn **centra van energie** in het menselijk lichaam. Chakra betekent wiel, cirkel of draaikolk in het Sanskriet. Chakra's kunnen geblokkeerd raken waardoor je niet in balans bent. Door bijvoorbeeld het uitoefenen van yoga en meditatie, het ruiken van geuren of het eten van de juiste voeding kun je een chakra weer 'openen'. Ook worden symbolen en edelstenen met chakra's geassocieerd en door het dragen van deze sieraden kun je de desbetreffende chakra ondersteunen. Klik op de naam van de chakra om alle producten te zoeken.

Kruinchakra of Kroonchakra (sahasrara)

De kruinchakra is paars en staat voor spiritualiteit, verlichting, sereniteit en eenheid. De kroonchakra is de zevende chakra en bevindt zich boven de kruin van je hoofd. Bijbehorende edelstenen: amethyst, howliet en opaliet. Mantra: Ohm.

Voorhoofdchakra (ajna)

De voorhoofdchakra is donkerblauw en staat voor intuïtie, inzicht en wijsheid. Dit is de zesde chakra en bevindt zich in het midden van je voorhoofd. Bijbehorende edelstenen: ioliet, labradoriet, amethyst, sodaliet en lapis lazuli. Mantra: Ohm.

Keelchakra (vishudda)

De keelchakra is lichtblauw en staat voor communicatie, wil en eerlijkheid. Dit is de vijfde chakra en bevindt zich op de hoogte van je keel. Bijbehorende edelstenen: apatiet, turkoois, aquamarijn, labradoriet, sodaliet en lapis lazuli. Mantra: Ham.

Hartchakra (anahata)

De hartchakra is groen en staat voor liefde, medeleven en eenheid. Dit is de vierde chakra en bevindt zich ter hoogte van je hart. Bijbehorende edelstenen: peridoot, agaat, aventurijn, unakiet, rhodochrosiet, malachiet, jade, rozenkwarts, labradoriet en amazoniet. Mantra: Yam.

Zonnevlechtchakra (manipura)

De zonnevlechtchakra is geel en staat voor vertrouwen en eigenwaarde. Dit is de derde chakra en bevindt zich ter hoogte van je navel. Bijbehorende edelstenen: citrien, tijgeroog, mookaïet, labradoriet en amber. Mantra: Ram.

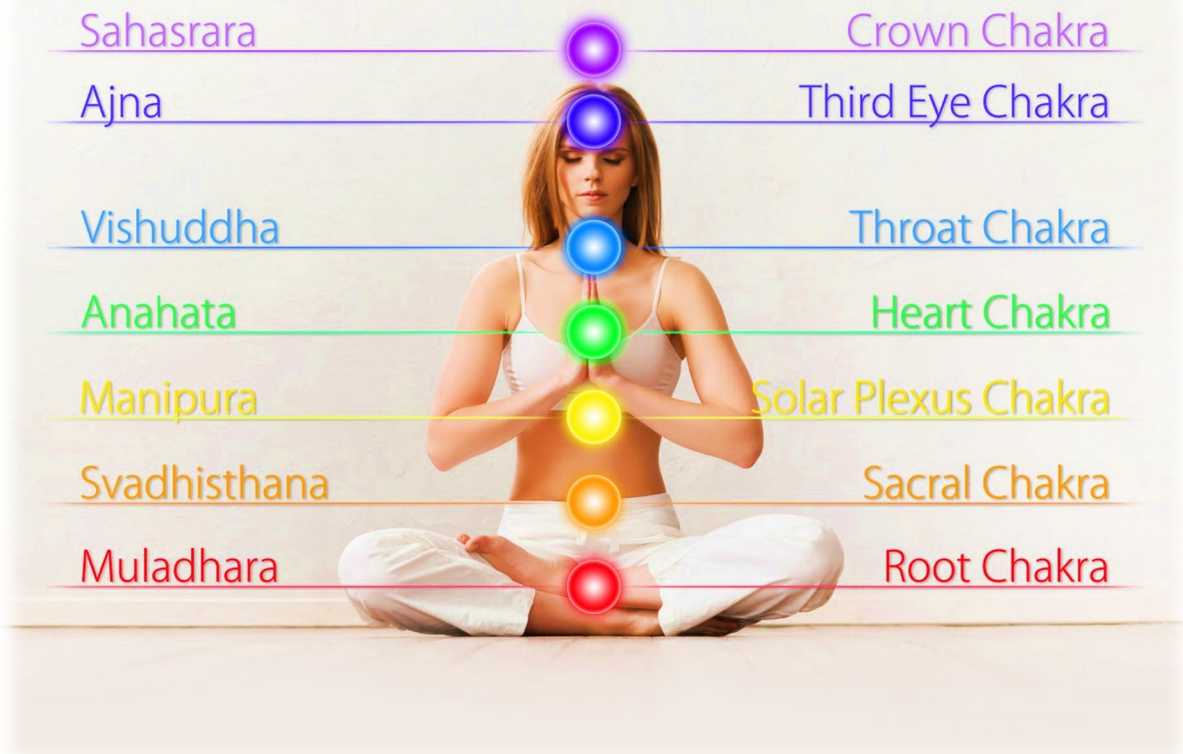
Heiligbeenchakra (svadhisthana)

De heiligbeenchakra is oranje en staat voor sensualiteit, creativiteit en welzijn. Dit is de tweede chakra en bevindt zich ter hoogte van je bekken. Bijbehorende edelstenen: kornalijn, maansteen, jaspis en mookaïet. Mantra: Vam.

Basischakra of Wortelchakra (muladhara)

De basischakra is rood en staat voor geduld, macht en stabiliteit. Dit is de eerste chakra en bevindt zich ter hoogte van je stuitje. Bijbehorende edelstenen: granaat, jaspis, agaat, unakiet en obsidiaan. Mantra: Lam.

In beeld:



- Wortelchakra: Rood, staat voor groning en stabiliteit.
- Sacraal chakra: Oranje, geassocieerd met creativiteit en seksualiteit.
- Zonnevlucht chakra: Geel, staat voor persoonlijke kracht.
- Hart chakra: Groen, symbool van liefde en genezing.
- Keel chakra: Blauw, staat voor communicatie.
- Derde oogchakra: Indigo, verbonden met intuïtie.
- Kruinchakra: Violet of wit, staat voor spirituele verbinding.

Het achtste chakra stelt je in staat om positieve genezingsenergie te sturen naar andere mensen en is jouw projectie naar anderen toe die hen in staat stelt om je aanwezigheid te voelen.

De pijnappelklier werd ooit verondersteld om altijd te verkalken tijdens de ouderdom, maar dit geloof is uitgedaagd door beoefenaars van Medische Meditatie en Kundalini yoga.

Het productie van melatonine(het slaap hormoon) wordt gedaan door de pijnappelklier. Naast het helpen initiëren van slaap, melatonine oefent een breed scala aan andere activiteiten uit, waaronder het stimuleren van immuniteit. Het is ook een algemeen feel-good hormoon, het nachtelijke equivalent van serotonine.

Meditatie kan worden gebruikt om de intuïtie te versterken. Het kan de ontvankelijkheid van de hersenen voor percepties die onopgemerkt blijven door de delen van de hersenen die alleen verwerken logica. De belangrijkste daarvan zijn de spirituele percepties. De hersenen, op zijn hoogst niveau van functie, is de

antenne die de berichten van de kosmos ontvangt. Deze boodschappen zijn, vaak zeer subtiel. Het zijn misschien niet meer dan trillingen. Maar deze trillingen kunnen worden ontcijferd, en verstaanbaar worden gemaakt, wanneer de hersenen worden versterkt door intuïtie en vitaliteit. De boodschap kan komen uit eigen hart of het woord van een God en of aanbedene. Dit is de zegen van het zevende chakra.

Dit geeft je de volgende punten;

- Liefde omringt, voedt en beschermt me.
- Ik mag in het huidige moment leven.
- Ik draag de goddelijkheid in mij
- Ik sta open voor nieuwe ideeën
- Ik krijg de informatie die ik nodig heb'
- De wereld is mijn leraar
- Ik wordt geleid door de hogere macht
- Ik word geleid door mijn innerlijke wijsheid

Mantra: "Ik ben me ervan bewust."

Het tijdperk 2000 – 4000: Aquarius tijdperk

Het Aquarius tijdperk, wat dus ook de komende 2000 jaar zal duren, zal vooral in het teken staan van een nieuw en hoger bewustzijn.

Kenmerken van het Aquarius tijdperk zijn:

- Bewustzijn
- Holisme
- Vrijheid, vrije wil
- Liefde en compassie
- Nieuwe technologische ontwikkelingen

Er zal een verschuiving plaatsvinden van individualisme naar collectiviteit en van rationeel naar emotioneel.

We zullen meer in eenheid leven, plaats maken voor zelfontplooiing en meer mensen zullen vanuit hun hart gaan leven en gevoeliger worden.

