

LINGGÄN

FRTA KNOWLEDGE
BUSINESS TRAINING & ADVICE

Mei 2022

FRTA KNOWLEDGE webinars & coaching | [www.frtanl](http://www.fрта.nl) | E-mail: froelfsema@frta.nl

SEKSUEEL WANGEDRAG

We hebben een lichaam en daarmee een seksueel orgaan dat is bedoeld om in seksuele vereniging te gaan, dat past mooi in elkaar, dat is de natuur van het menselijk lichaam.

Als we erin slagen om onze lust naar de achtergrond te drukken en een heilzame houding op de voorgrond te plaatsen, kan een seksuele daad heilzaam worden. Het is een neutrale activiteit als de daad zonder versturende emoties gebeurt.

Onder seksueel wangedrag wordt voor lekenboeddhisten verkeerd seksueel gedrag bedoeld zoals: het plegen van overspel en alle seks die schadelijk is, dat is afhankelijk van vele factoren zoals: de motivatie, de versturende emotie (lust), het gebrek aan liefde, de verkeerde tijd enzovoort.

Seksueel wangedrag valt onder de tien meest schadelijke activiteiten, en wel onder de 3 fysieke schadelijke activiteiten: doden, stelen, seksueel wangedrag.

De schadelijke activiteit is pas compleet als het karmisch pad compleet is, bestaande uit vier factoren:

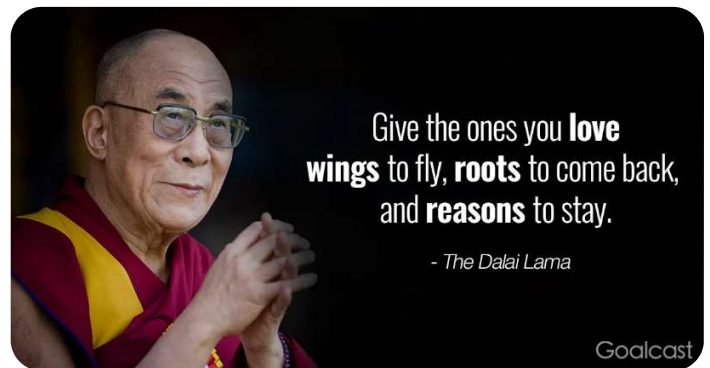
- object
- 3 soorten gedachten terwijl de handeling wordt verricht
- uitvoering
- volbrenging van de handeling.

Laten we deze eens stuk voor stuk bekijken.

Object:

Het object van seksueel wangedrag:

- a. De vaste partner van een ander: als de ander al een vaste partner heeft of als men zelf al een vaste partner heeft.
- b. Een kind dat nog bij de ouders of in een andere beschermde omgeving leeft, de eigen moeder, zuster, broer of ander familielid.
- c. Er zijn ook 5 situaties van seksueel wangedrag met de eigen partner: verkeerde ingangen, verkeerde tijden bijvoorbeeld als de partner hoogzwanger is, verkeerde locatie bijvoorbeeld in een tempel, seks onder dwang, bij een te hoge frequentie bijvoorbeeld meer dan 5x achter elkaar.



3 soorten begeleidende gedachten waarmee overspel wordt verricht:

- a. Voornemen/ motivatie/ mentale activiteit
- b. Onderscheiding of identificatie
- c. Een versturende emotie

Voornemen of motivatie of mentale activiteit

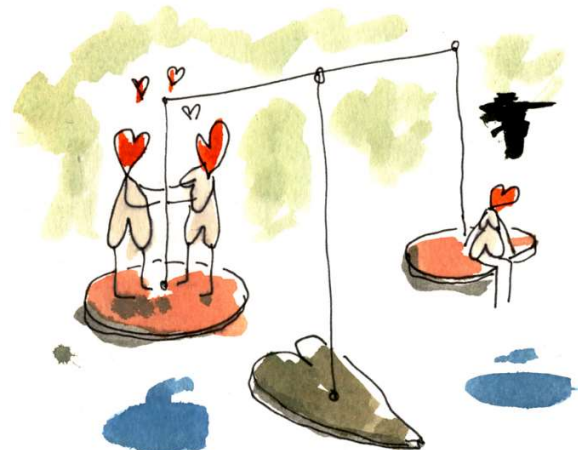
Voordat we de daad verrichten is er motivatie/ mentale activiteit: dat is mentaal karma.

Tijdens de daad is er motivatie/ mentale activiteit: dat is fysiek karma.

Bij overspel is er een schadelijke motivatie.

Onderscheiding:

Onderscheiding is een van de altijd aanwezige mentale factoren. In dit geval: het herkennen van het object met wie men seks heeft. Als men zich vergist in het object is er geen compleet karmisch pad (zoals in de grap die in flauwe komedies wordt opgevoerd, dat je denkt dat je met je partner in bed ligt maar het blijkt een ander te zijn, of omgekeerd).



Een verstorende emotie

De verstorende emoties kan zijn:

Ongecontroleerde begeerte: lust, louter voor eigen bevrediging.

Haat of boosheid: met agressie, bijvoorbeeld verkrachting.

Kortzichtigheid of onwetendheid:

Gelukkig hoeft deze schadelijke verstorende emotie niet altijd aanwezig te zijn

Meestal is er begeerte: gehechtheid die een gebrekkig object ziet als van nature aantrekkelijk en dat wil verkrijgen.

Met begeerte hebben we geen reëel idee over de aantrekkelijkheid van het object, we projecteren er extra kwaliteiten bovenop. Natuurlijk zijn bepaalde objecten aantrekkelijker dan andere. Waar het hier om gaat, is dat begeerte de aantrekkelijkheid van het object overdrijft en er iets aan toevoegt. Vervolgens streven we ernaar het object te verkrijgen en te behouden.

Deze twee aspecten: het overdrijven van de aantrekkelijkheid van het object en het streven naar het hebben en houden van het object, zijn de definiërende kenmerken van begeerte.

Op het moment dat we ons laten meeslepen door een overdrijving, zien we het object niet in overeenstemming met de realiteit, maar het object - de vrouw of de man - wordt als ongelooflijk aantrekkelijk ervaren, waardoor we er weer van alles op projecteren. Dat heeft als effect dat er ongelooflijk veel onrust in onze geest opkomt.

Uitvoering

De uitvoering tijdens het overspel is de stimulering van het seksuele orgaan.

Volbrenging

We hebben de daad van overspel volbracht wanneer het orgasme wordt ervaren.

Hoe reageren we als onze partner vreemd is gegaan?

De bedrogen partner reageert vaak met woede en jaloezie.

Er ontstaat veel gedachtenvorming die vrij nutteloos is, al die gedachten van woede en jaloezie, al die zorgen die ons niets opleveren, dan malen we 's nachts in bed en dat is alleen maar tijdsverspilling dat ons verder van ons doel af brengt. Het heeft weinig zin op dit soort gedachten te mediteren en ons zorgen te maken over iets wat we toch niet kunnen veranderen.

Als we onderzoeken wat voor verstorende emoties voorbijkomen zijn dat onder andere:

Woede: de volslagen kwaadwil die op één van de drie mogelijke objecten van woede is gericht en onverdraagzaam wordt en schade wil toebrengen.

De drie objecten waarop men boos kan worden zijn:

A. Voelende wezens: personen op wie we boos zijn:

De 9 mogelijke bases van volslagen kwaadwillend zijn:

- iemand heeft mij in het verleden geschaad
- schaadt mij nu
- zal mij in de toekomst schaden
- iemand heeft mijn vrienden of familieleden in het verleden geschaad
- schaadt mijn vrienden of familieleden nu
- zal mijn geliefden in de toekomst schaden
- iemand heeft mijn vijand in het verleden geholpen,
- helpt mijn vijand nu
- zal mijn vijand in de toekomst helpen.

B. Het eigen lijden: boos worden op je eigen lijden zoals ziekte.

C. De bronnen van waaruit lijden ontstaat: gebrekkige situaties bijvoorbeeld het kastje waartegen je je teen stoot.



Woede heeft als functie dat het een basis verschaft voor onbehagen en slecht gedrag.

Uit woede komen andere verstorende emoties voort:

Agressiviteit

Een kwaadwillend voornemen dat samenhangt met woede, en als de gelegenheid zich voordoet om schade toe te brengen, schade zal toebrengen.

Agressiviteit heeft als functie dat het een basis verschaft voor het gebruik van wapens, straffen en dergelijke en de bereidheid om te slaan.

Wrok

Het niet loslaten van gedachten van aversie en woede, een geest die vasthoudt aan de voortzetting van woede, deze niet loslaat en blijft broeden op schade en het willen toebrengen van schade.

Wrok heeft als functie dat het een basis verschaft voor onverdraagzaamheid.

Hatelijk zijn

Een kwaadwillende intentie die wordt voorafgegaan door agressiviteit en wrok, een geest die, als anderen je attent maken op je fouten, grove taal wil uitspreken met een motivatie van haat en onder invloed van agressie en wrok, zonder spijt te hebben over die gemaakte fouten en zonder ze te willen toegeven.

Hatelijk zijn heeft als functie dat het een basis verschaft voor kwetsende woorden, en het schadelijke doet toenemen en een ongemakkelijke situatie veroorzaakt.

Geheimhouding

Het verbergen van de eigen fouten als men terecht wordt beschuldigd, de geest die, wanneer een andere persoon zoals een spirituele leraar met de motivatie je welzijn te bevorderen je op je fouten attent maakt, door de kracht van onwetendheid die fouten wenst te verbergen. Door deze geheimhouding waarmee men de eigen fouten niet toegeeft, zullen kleine fouten enorme fouten worden.

Geheimhouding heeft als functie dat het een basis verschaft voor een gebrek aan spijt.

Als de partner overspel heeft gepleegd, hebben we pijn, ons vertrouwen is geschaad, de relatie is gebroken.

Zinloze gedachtevorming en de neiging eindeloos te blijven ronddraaien en malen met bovenstaande verstorende emoties in de geest, helpt ons echter niet vooruit, het helpt de partner niet vooruit en het helpt de kinderen niet vooruit.

Hoe kunnen we omgaan met de turbulentie die ontstaat? Met wijsheid en logische redenering.



Logische redenering

In het boeddhisme wordt veel waarde gehecht aan nadenken met behulp van redenering. Daarmee kunnen we onze gedachten beter richten.

Als je weer een beetje kunt nadenken na een tijd van turbulentie, kun je begrijpen dat onze partner door begeerte de kwaliteiten van de partner heeft overdreven, en wij nu, met woede de slechte kwaliteiten van de partner overdrijven. Beide zijn niet in overeenstemming met de werkelijkheid.

We kunnen begrijpen dat, wanneer onze relatie was gebaseerd op gehechtheid en niet op liefde, we van de partner dingen verwachtten die niet reëel waren.

Liefde heeft de wens dat de ander gelukkig is.

We kunnen ook mededogen opwekken omdat de partner een fysieke schadelijke activiteit heeft verricht en daarvan zelf de gevolgen zal moeten ondergaan.

Het plegen van overspel is niet zonder gevolgen volgens de 4 zekerheden van karma: 1e zekerheid: gevolg overeenkomstig de oorzaak 3e zekerheid: als de oorzaak is gecreëerd zal het gevolg niet uitblijven. In die toekomst zal die pijn bij je terugkomen op verschillende manieren:

Gevolgen seksueel wangedrag

Volledig rijpend gevolgen

Als het karmische pad compleet is, volgt een volledig rijpend gevolg: een lager bestaan.

Ervaringen overeenkomstig de oorzaak:

Niet in staat zijn relaties te onderhouden; snel gescheiden raken van echtgenoten, vrienden; familie; werknemers.

Een voorbeeld: iemand heeft al 10 of 20 verschillende partners gehad en slaagt er nog steeds niet in om er een bij zich te houden. Dat is niet helemaal op te lossen in dit leven, zonder oog te krijgen voor de oorzaken.

Neigingen overeenkomstig de oorzaak:

De neiging opnieuw ontrouw te zijn.

Er kan een neiging in de geest van die persoon zijn die wel zichtbaar is in dit leven, maar herleid moet worden tot oorzaken uit een vorig bestaan.

Gevolgen die de situatie bepalen.

Leven in een vieze omgeving.