

Trots en jaloezie laten gaan....

Als je toestaat dat trots en jaloezie opkomen, creëer je alleen maar obstakels voor huidig en toekomstig succes. Niet alleen obstakels bij het ontwikkelen van je geest met het beoefenen van Dharma, maar ook obstakels voor werelds succes.

Je verheugen is een belangrijke psychologische methode en maakt een belangrijk deel uit van je dagelijks leven. Het onvermogen zich te verheugen is een van de basisproblemen die de geest gek maken. Als je je kunt verheugen wanneer anderen werelds fortuin ervaren of het of geluk vinden waarnaar ze streefden, lost dat veel problemen op.

Als je je niet oefent in het verwisselen van jezelf met anderen en in het verheugen, zul je geen geluk of vrede vinden in je leven, hoe lang je leven ook duurt, hoe rijk of intelligent je ook bent, hoeveel je ook hebt geleerd. Als je je niet kunt verheugen maakt dat je gek en het drijft je tot het doen van dwaaze handelingen. Dan blijf je dwaas zo lang je leeft.

We hebben allemaal een innerlijke zuivere geest, het boeddhapotentieel, en als we dat tot ontplooiing kunnen brengen, kunnen we zo veel goeds doen voor onszelf en andere voelende wezens. Maar als we deze oefeningen niet toepassen in ons dagelijks leven, verhinderen we zelf alle goeds.

We hebben nu een waardevol mensenleven. We kunnen ons waardevolle mensenleven zien als een schip dat ons naar de overkant kan brengen, de overkant van de oceaan van lijden, naar het geluk van vrede en verlichting. Met behulp van onze huidige situatie zijn we in staat onze geest in een positieve richting te ontwikkelen.

Shantideva zegt:

Nu ik deze boot van mijn mensenlichaam heb, kan ik mezelf bevrijden van de grote rivier van lijden. Omdat deze boot zo moeilijk te vinden is, is het nu niet de tijd om te slapen, jij dwaas"



Vers 50

Als mijn geest de nobele kwaliteit van geduld beoefent, zal ik niet in een hel belanden.

Hoewel ik mezelf op deze manier kan beschermen, hoe kan ik hen beschermen?

In vers 50 worden 2 vragen gesteld:

1.

In de verzen 48 en 49 wees Shantideva ons er op dat, als iemand mij schade of letsel berokkent, die persoon schadelijke activiteiten en mentale indrukken verzamelt.

Als ik de aanleiding ben voor het verzamelen van schadelijke activiteiten voor een ander, betekent dat dan dat ik zelf ook schadelijke activiteiten of karma verzamel? Tenslotte ben ik degene die zijn of haar ondergang teweegbrengt.

Shantideva's antwoord hierop is ontkennend, want als ik die zelfde gelegenheid benut om geduld en verdraagzaamheid te beoefenen, verzamel ik geen schadelijk karma, maar heilzaam karma.

2.

Als iemand, door mij te schaden mij de gelegenheid biedt om geduld en verdraagzaamheid te beoefenen, en daarmee heilzaam karma te verzamelen, betekent dat dan dat die persoon zelf ook heilzaam karma verzamelt?

Shantideva's antwoord hierop is ontkennend, omdat het gevolg, het verzamelde heilzame karma door het beoefenen van geduld en verdraagzaamheid, alleen ontstaat in de bewustzijnsstroom van de persoon die geduld beoefent.

Nadenkers voor in December:

Degenen die met woorden van advies willen misleiden maar op enigerlei wijze zelfzucht propageren en onbaatzuchtigheid kleineren, raken hopeloos verdwaald in kleingeestigheid, geobsedeerd door hun eigen zelfzuchtige belangen.

Zulke personen brengen de enige vergissing in het universum teweeg en verplaatsen ons kostbaar medeleven en zorg voor anderen naar eigenbelang.

Deze misleiding drukt niet alleen haat uit voor Boeddha's wijsheid, maar is ook een absurde poging het universele boeddhapotentieel te vernietigen.

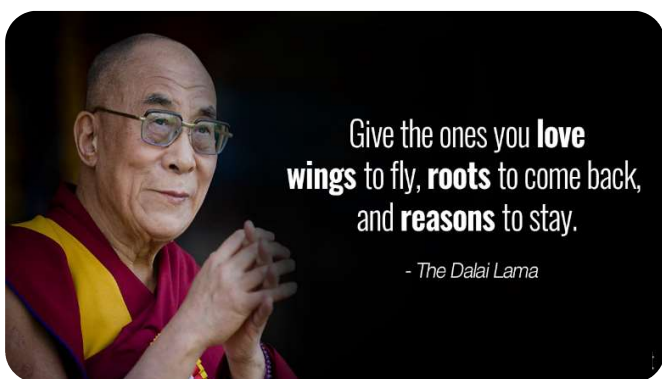


Breng, om resoluut deze rampzalige, haatdragende handelswijze te voorkomen, in je bewustzijnsstroom die moederliefde tot ontwikkeling die alle voelende wezens ziet als haar enige diep gekoesterde kind voor wie ze volkomen positieve intenties heeft.

Deze geest van goedheid, zo vaardig in liefdevolle zorg, onthult de buitengewoon grote betekenis van ieder wezen en toont dat de zin van ons bestaan om mededogen draait.

Maar de onhandige negatieve geest die blind handelt, zonder zich te bekommeren om de kostbaarheid van anderen, laat het nectar van de zin van het bestaan uit het mensenleven wegvloeien.

Ontwikkel daarom ijverig en volhardend deze onzelfzuchtige liefde die iedere gedachte en handeling transformeert in voelbare hulp voor alle wezens.



Wie was Shantideva?

Shantideva (ca. 685-763) was een Indiaas filosoof en Mahasiddha uit de Madhyamaka-school. Hij is een van de laatste meesters in het Sanskriet. Shantideva speelt vooral een belangrijke rol in het Tibetaans boeddhisme.

Hij liet hagiografische vertellingen en legendes na. Na een verschijning van de bodhisattva Manjushri werd hij geïnstalleerd als hoogste lama in het klooster Nalanda

De volgende tekst is een Bodhisattva-belofte van Shantideva:

**Met de wens om alle wezens te bevrijden
Zal ik altijd mijn toevlucht nemen
Tot de Boeddha, dharma en sangha,
Totdat ik volledige verlichting bereik.**

**Enthousiast gemaakt door wijsheid en mededogen
Nu in tegenwoordigheid van de Boeddha
Breng ik de op volledige ontwakende geest voort
Voor het welzijn van alle levende wezens.**

**Zolang de ruimte bestaat,
Zolang er levende wezens zijn,
Zolang hoop ik ook te blijven,
En de ellende van de wereld te verdrijven.**

