

LINGGÄN

FRTA KNOWLEDGE
BUSINESS TRAINING & ADVICE

EXTRA EDITION Feb 21

FRTA KNOWLEDGE webinars & coaching | [www.frtanl](http://www.fрта.nl) | E-mail: froelfsema@frta.nl

De gebedsvlaggen uit Tibet.

Laat mij beginnen met je een gelukkig nieuwjaar te wensen! Zoals je misschien weet begint het Tibetaanse nieuwe jaar op 12 februari, tijdens Losar. Ik hoop vurig dat 2021 voor alle mensen op aarde meer gezondheid, rust en geluk brengt.

De werking van gebedsvlaggen uit Tibet;

De Tibetanen geloven dat door de wind de mantra's opstijgen naar de goden. Door de vlaggen op hoge plekken op te hangen, kan het windpaard (TA) de zegeningen naar alle levende wezens brengen. De lucht zou daardoor worden gereinigd.

Hier in het westen hangen wij Tibetaanse vlaggen op bij speciale gelegenheden zoals een bruiloft, geboorte, de opening van een bedrijf of andere belangrijke gebeurtenissen. Op deze manier beschermen we ons volgens de Tibetanen tegen allerlei negatieve invloeden en zullen we welvaart en geluk aantrekken.

Het allermooiste is natuurlijk om net zoals de mensen in Tibet de boeddhistische vlaggetjes op te hangen om de hele wereld vrede en harmonie te wensen. Hiermee steun je het universum en de karma van de wereld.

Dit is belangrijk bij gebedsvlaggen ophangen;

Bij het ophangen van nieuwe vlaggen wordt geadviseerd ze bij het aanbreken van de dag op te hangen met de juiste motivatie en intentie. Het is belangrijk dat je op dat moment positieve en onbaatzuchtige gedachten hebt.

De vlaggetjes ophangen vanuit eigenbelang doet het effect niet ten goede. Bij het ophangen kun je bijvoorbeeld wensen dat alles en iedereen er geluk en voorspoed uit kan halen. Verder is het ook belangrijk dat je respectvol met de vlaggen omgaat. Gooi ze dus niet zomaar ergens heen en zorg dat ze de grond niet raken.



Op deze plek kun je de Tibetaanse gebedsvlaggen hangen;

Tegenwoordig zijn ook in het westen Tibetaanse gebedsvlaggen niet meer weg te denken uit vele huishoudens en tuinen. Je kunt de vlaggetjes binnen als decoratie of buiten het huis ophangen. Het belangrijkste is dat een briesje is dat ze doet bewegen en daarmee verspreiden ze hun boodschap over de wereld.

Je kunt een kleine bijdrage aan de wereldvrede leveren door ze op te hangen aan de dakrand of het balkon, boven een poort, een deuropening, tussen de bomen en vooral op plaatsen die geschikt zijn voor vrede en bezinning.

Betekenis van de gebedsvlag kleuren;

In zo'n boeddhistische slinger vind je vijf kleuren in een specifieke volgorde:

- Blauw
- Wit
- Rood
- Groen
- Geel

Deze kleuren staan voor de vijf elementen; blauw staat voor de hemel, wit voor de wind, rood voor vuur, groen voor water en geel voor aarde. Zo zorgen de vijf kleuren in gebedsvlaggen voor harmonie. De blauwe vlag hangt vaak wat hoger dan de rest. Ook staat elk element weer voor een van de kwaliteiten van Boeddha:

- blauw staat voor zelfkennis,
- wit voor gelijkheid,
- rood voor zelfbeheersing,
- groen voor goed handelen
- geel voor leven in het moment.

Kleurverlies van gebedsvlaggetjes na verloop van tijd;

Oude gebedsvlaggen verliezen langzaam kleur, vooral wanneer ze buiten hangen. Er wordt verondersteld dat het komt doordat de gebeden langzamerhand afgegeven worden aan de omgeving. Omdat de symbolen en mantra's heilig zijn, mogen ze niet op de grond worden gelegd.

De oude vlaggetjes dienen na het afhaken verbrand te worden. Hun laatste uitdrukking van gebed kan zo aan de wind worden geschonken. Tibetanen hangen telkens een nieuwe slinger naast de oude, als symbool voor de cyclus van dood en wedergeboorte.



Boeddhistische vlaggetjes in de Himalaya's;

In grote delen in en rondom het Himalaya Gebergte zijn gebedsvlaggetjes een vast onderdeel van het straatbeeld. Ze zijn dan ook belangrijk in het Tibetaans boeddhisme. Je zou denken dat ze daar ook vandaan komen, maar de oorsprong van de Nepal vlaggetjes betekenis ligt in India. Daar schreef men al 200 jaar soetra's op stukken stof, voordat men deze in ongeveer 1040 voor het eerst introduceerde in Tibet. Tegenwoordig kom je ze veel tegen in de bergachtige regio's van Tibet (China), Nepal, Bhutan en India.

Er zijn twee soorten Tibetaanse gebedsvlaggetjes, namelijk de 'lung ta'- en 'darchor'-vlaggen.

Lung ta

De meest bekende gebedsvlaggetjes zijn die kleine, gekleurde vlaggetjes met een mantra en enkele afbeeldingen erop. Dat zijn lung ta-gebedsvlaggetjes.

Een lung ta-vlag is gemaakt van meerdere vierkante of rechthoekige stukken doek aan een lijn. Deze kleine, fleurige vlaggetjes zorgen voor een feestelijk straatbeeld.

Darchor

Een darchor vlag bestaat uit een lange stok met daaraan groot, rechthoekig doek. Ze lijken een beetje op van die strandbanners. Darchor vlaggen worden gewapperd om wensen voor een lang leven en welzijn met de wind mee te laten voeren. Dat zit eigenlijk al in de naam: "Dar" kan je vertalen met "het versterken van leven, geluk, gezondheid en rijkdom". "Cho" betekent "alle voelende wezens".

Het zal je niet verbazen dat de teksten en afbeeldingen op gebedsvlaggen beiden een betekenis hebben. Wat je misschien nog niet wist, is dat de kleuren blauw, wit, rood, groen en geel allemaal hun eigen rol hebben, waaronder vrede, compassie, kracht en wijsheid. Daarnaast hebben de kleuren nog een betekenis. Ze staan namelijk elk voor één van de vijf dhyani boeddha's.

Windpaard op de gebedsvlaggen;

Op de lung ta-gebedsvlaggetjes staat vaak in elke hoek een dier uit de vier windrichtingen en in het midden een windpaard ('lung ta' is Tibetaans voor windpaard). Dit nobele dier vliegt mee op de wind die de vlaggetjes laat wapperen en verspreid op deze manier vrede, welvaart en harmonie.

Vijf kleuren gebedsvlaggen;

In zo'n mooie slinger van gebedsvlaggetjes vind je vijf kleuren, die in een specifieke volgorde achter elkaar zijn gehangen. De eerste is blauw, dan volgen wit, rood, groen en geel.

De kleuren staan, net als de dieren symbolen die eerder genoemd zijn, elk voor één van de vijf elementen; blauw staat voor de hemel, wit voor de wind, rood voor vuur, groen voor water en geel voor aarde. Door ze in de juiste volgorde te hangen, zijn de elementen in balans. Zo zorgen de vijf kleuren in gebedsvlaggetjes voor harmonie. Je kan dus wel zeggen dat de kleuren en symbolen elkaar versterken.

Kortom: geluk, voorspoed en welzijn voor wie gebedsvlaggetjes ophangt of erbij in de buurt komt. Over het 'waarom' hoeven we dan ook niet meer te hebben. Wat je nog wel moet weten, is hoe en wanneer je Tibetaanse vlaggetjes moet ophangen.

Hoe te doen?

Het is belangrijk dat je bij het ophangen van de boeddhistische vlaggen de juiste motivatie hebt. Als je het alleen voor jezelf doet, doe het dan vooral niet; je mag geen egoïstische of beperkende gedachten hebben. Bij het ophangen van gebedsvlaggen zou je moeten wensen dat alle wezens er voordeel van zullen hebben en geluk zullen vinden.

Begin met de blauwe kleur en eindig met de gele kleur, waarbij de blauwe iets hoger hangt dan de gele. Heel veel positieve gedachten en inspiratie bij het ophangen van de Tibetaanse vlaggenlijn.

Waar ligt jouw focus in het jaar van de Ox?

VRAAG HET DE I TJING

2021
Year of the Ox